

Безопасность на водных объектах в летний период



ЛЕТО! Будь осторожен в воде!

Лето - сезон отдыха и купания! Наша республика богата водоемами, и все это не только приносит прохладу и свежесть, но и может представлять определенную опасность для человека.

Чтобы предотвратить несчастные случаи на воде, которые ежегодно происходят на водоемах Республики Башкортостан, Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан напоминает о правилах поведения на воде.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.
2. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.
3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
4. При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.).
5. Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.
6. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
7. Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.
8. Не оставляйте возле воды малышей. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.
9. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.
10. Не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны.

Очень часто появляются новые опасности, даже в известных местах - это камни и коряги. Особая осторожность нужна при купании в глубоких местах, где при нырянии можно получить травму или зацепиться за что-либо на глубине. Опасно плавание в местах с быстрым течением. Однако каждый человек должен уметь обезопасить жизнь себе и другим, никто не отменял русскую поговорку «Спасение утопающих - дело рук самих утопающих».